

関係各位

株式会社 シーアンドイー

## 心の健康管理に関する講演会のご案内

### ◆タイトル

【心の健康管理とその予防、並びに対処法について】

### ◆開催の主旨

2014年6月19日に可決・成立した「労働安全衛生法の一部を改正する法案」により、2015年12月よりメンタルヘルス対策の充実・強化を目的とした、ストレスチェックの実施が従業員数50人以上の全ての事業場に義務付けられます。本講演会では、厚生労働省の「ストレスチェック項目に関する専門検討会」の委員であられる渡辺 洋一郎先生をはじめ、精神科医として豊富な実績を持つ和田 秀樹先生、自殺予防の権威であられる高橋 祥友先生をお迎えし、この制度の背景と対処法についてご講演いただきます。各事業者の人事部等のご担当者様におかれましては、メンタルヘルスという機微な情報の正しい取り扱い方、考え方についての知識を深めていただければと思います。また、仕事へのモチベーションの客観的な把握や、メンタルヘルス面でのカウンセリングツールとして、さまざまな企業で注目されているASK診断についても併せてご紹介致します。

### ◆開催日時

2015年5月21日（木）13:15～17:00（13:00～開場）

### ◆開催場所

東京証券会館 9階 第1～3会議室

東京都中央区日本橋茅場町 1-5-8（最寄り駅：茅場町 8番出口直結）

交通アクセス <http://www.ts-kaikan.co.jp/accessmap.html>

### ◆講演者

渡辺 洋一郎 先生（日本精神神経科診療所協会 会長）

和田 秀樹 先生（国際医療福祉大学大学院教授）

高橋 祥友 先生（筑波大学 医学医療系 教授 災害精神支援学）

竹安 英治 氏（株式会社 花絹）・中村 守夫 氏（株式会社 日本EAPセンター）

## ◆プログラム

- 13:00 開場
- 13:15～13:20 主催者開会の挨拶  
飯塚 洋一（株式会社シーアンドイー 代表取締役社長）
- 13:20～13:50 渡辺 洋一郎 先生（日本精神神経科診療所協会 会長）  
【ストレスチェックの背景・実施のメリットと問題点について】
- 13:50～14:00 Q&A
- 14:00～14:10 休憩
- 14:10～14:40 和田 秀樹 先生（国際医療福祉大学大学院教授）  
【職場のストレス、並びに心の健康管理講座について】
- 14:40～14:50 Q&A
- 14:50～15:00 休憩
- 15:00～15:30 高橋 祥友 先生（筑波大学 医学医療系 教授 災害精神支援学）  
【働き盛りの自殺を防ぐには】
- 15:30～15:40 Q&A
- 15:40～16:10 竹安 英治 氏（株式会社花絹）  
中村 守夫 氏（株式会社 日本 EAP センター）  
【心の健康診断・カウンセリング並びに A S K 診断について】
- 16:10～16:20 Q&A
- 16:20～16:30 「itudoko サイトについて」 閉会の挨拶  
國重 惇史（株式会社シーアンドイー 取締役会長）

◆対象者 各事業者の人事ご担当者

◆参加費 無料

ご出席の方は、5月19日（火）迄に FAX またはメールにて事前予約をお願い致します。  
尚、受付にてお名刺を頂戴致しますので、お持ちくださいますようお願い申し上げます。



## 申 込 書

セミナーのお申し込みは下記にご記入の上、恐れ入りますが5月19日(火)までに  
**FAX(03-6801-5023)**または**E-mail([soumu@group.comanded.com](mailto:soumu@group.comanded.com))**にてお送りいただきます  
よう、宜しくお願い致します。

【ご参加希望人数（ ）名様】

|                                  |
|----------------------------------|
| 参加者のお名前：                         |
| ご住所：(〒 - )                       |
| 御会社名：                            |
| ご担当部署名：                          |
| メールアドレス：                         |
| お電話番号：                           |
| ※ご不明点等ございましたら、恐れ入りますが下記にご記入ください。 |

株式会社シーアンドイー講演会事務局

※ 株式会社 日本 EAP センターよりのご案内

### ◆講演者プロフィール◆

**渡辺 洋一郎** [わたなべ よういちろう]

1978年、川崎医科大学卒。1988年に渡辺クリニックを開設。その後、厚生労働省「職場におけるメンタルヘルス対策のあり方検討委員会」委員、同「ストレスチェックと面接指導の実施方法等に関する検討会」委員、同「ストレスチェック項目に関する専門検討会」委員などを歴任。

現在、公益社団法人日本精神神経科診療所協会会長の他、公益社団法人大阪精神科診療所協会名誉会長、一般社団法人日本精神科産業医協会共同代表理事などを務める。

また、2008年には専門家が集まり、企業のメンタルヘルスを支援する日本 CHR コンサルティング株式会社を設立し現在代表を勤める。

**和田 秀樹** [わだ ひでき]

1985年、東京大学医学部卒業。東京大学医学部附属病院精神神経科、老人科、神経内科に

て研修、国立水戸病院神経内科および救命救急センターレジデント、東京大学医学部附属病院精神神経科助手、アメリカ、カール・メニンガー精神医学校国際フェロー、高齢者専門の総合病院である浴風会病院の精神科を経て、現在、国際医療福祉大学大学院教授（臨床心理学専攻）、川崎幸病院精神科顧問、一橋大学経済学部非常勤講師、和田秀樹こころと体のクリニック（アンチエイジングとエグゼクティブカウンセリングに特化したクリニック）院長。株式会社シーアンドイー取締役。心の健康管理講座 講師兼監修。著書「心と向き合う臨床心理学」（朝日新聞出版）他多数。

#### 高橋 祥友 [たかはし よしとも]

1979年、金沢大学医学部卒業。東京医科歯科大学（研修医、医員）、山梨医科大学（助手、講師）、UCLA（フルブライト研究員）、東京都精神医学総合研究所（副参事研究員）、防衛医科大学校（教授）を経て、2012年より筑波大学・医学医療系・災害精神支援学・教授。医学博士、精神科医。

専門分野は精神医学（メンタルヘルス、自殺予防）、異文化間精神医学。

「自殺予防」「医療者が知っておきたい自殺のリスクマネジメント」「自殺のポストベンション：遺された人々への心のケア」他著書多数。

#### 竹安 英治 [たけやす えいじ]

株式会社花絹(カケン) 代表取締役専務

1990年、4万人の就労者の追跡データを基に、コンピューターによる7分間の心理テスト『ASK』を開発。2011年、キャリア・コンサルティング用のアセスメントプログラム『Career Guidelines』を開発。両プログラムの開発者であり、著作者。

現在、企業のリスク人材を4分程度で判別するスマートフォン対応のプログラムを開発中。産業カウンセラー、2級キャリア・コンサルティング技能士、筆跡心理士、森林セラピスト。

「たった7分で人の本質を捉える」、「非言語情報から心の動きを読み取る」、「履歴書の読み取り方」など講演多数。

#### 中村 守夫 [なかむら もりお]

株式会社日本EAPセンター 代表取締役

1970年 中央大学卒業。24歳でサラリーマンを辞めて独立して以来、不動産業を始めとして、貸しビル業、ホテル業、レストラン業、ビルメン業等を経営しつつ、(株)絵本館を設立、そしてジョン・レノンミュージアムの企画構想を手掛ける。

その後人材派遣会社、人材教育会社の経営を経て、2005年に(株)日本EAPセンターを設立し、(株)花絹の『ASK』をインターネットに改良して、ASKのチャート(図形)を読み解ける人材(=ASK診断士)の育成に努め、クライアントの心に寄り添ったより良いカウンセリングを目指す。産業カウンセラー・筆跡心理士・ASK診断士。